

روش های پیشگیری :

- مصرف روزانه آب به میزان کافی
- پرهیز از فعالیت های بدنی سنگین و نادرست
- پرهیز از باقی ماندن طولانی مدت در وضعیت ایستاده یا نشسته
- مصرف کافی میوه و سبزیجات
- کاهش وزن
- پرهیز از زندگی ماشینی و انجام فعالیت های بدنی به صورت مداوم
- پرهیز از زور زدن هنگام دفع مدفوع
- ترک مواد مخدر

* گاهی در بارداری ایجاد میشود به خصوص اگر فرد رژیم کم فیبر داشته باشد که معمولاً پس از بارداری اثرات آن از بین میرود.

تظاهرات بالینی:

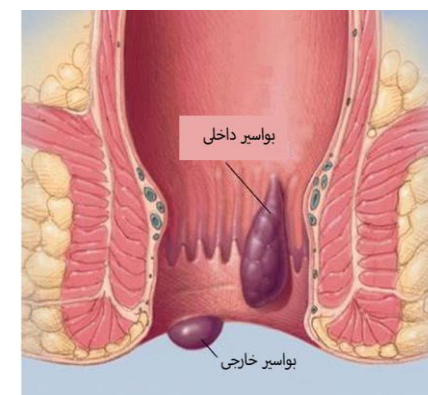
- خونریزی : که میتواند قبل ، همراه یا بعد مدفوع باشد ، گرچه که معمولاً کم خونی نمیدهند.
- بیرون زدگی بافت
- درد
- خارش

*البته هر خونریزی ناشی از هموروئید نیست و میتواند ناشی از فیشر ، توده بدخیم و غیره باشد.



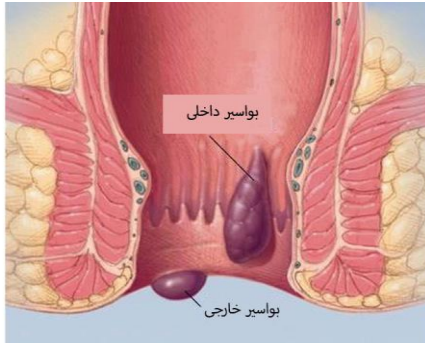
هموروئیدها تورم هایی عروقی به داخل مقعد و راست روده اند که معمولاً به علت افزایش فشار داخل شکم ایجاد میشوند مثلاً با بیوست طولانی یا حتی عطسه ، سرفه یا حاملگی ، اسهال و زور زدن در توالیت هم در پیشرفت بیماری موثر است.

هموروئیدها دو گروه اند : داخلی و خارجی هموروئید میتواند هم در داخل مقعد باشد که به آن هموروئید داخلی میگویند و هم در خارج و پوست اطراف مقعد که به آن هموروئید خارجی میگویند.





هموروئید



راهنمای آموزش به بیمار
بخش جراحی عمومی
تهیه کنندگان :
جواد خراشادی زاده
علیرضا اکبری
زیر نظر استاد گرامی :
دکتر محسن نجم الدینی

مراقبت در منزل:

- استفاده از مایعات زیاد در طول روز
- استفاده از رژیم غذایی پر فیبر مثل میوه و سبزیجات و آجیل و حبوبات در طول روز
- توصیه ها :
 - داروها و درمان های توصیه شده توسط پزشک را سر وقت به طور کامل مصرف کنید و انجام دهید.
 - از مصرف داروهای سرخود شامل داروهای سنتی و غیره اکیدا خودداری کنید و در اسرع وقت از پزشک مشورت بگیرید.
 - پیگیری روند بهبود و مراجعه به پزشک به صورت منظم انجام شود و به تعویق نیفتد.

درمان :

- در مراحل ابتدایی بیماری به روش طبی درمان میشود که شامل موارد زیر است :
- استفاده از ملین های جاذب آب
 - استفاده از پماد و شیاف حاوی مواد بی حس کننده و استراحت
 - نشستن در لگن آب گرم و بتادین
 - *در غیر این صورت درمان های غیر جراحی دیگر و جراحی برای برداشتن هموروئید استفاده میشود که شامل موارد زیر است :
 - استفاده از باند لاستیکی که برای انواع خفیف و متوسط استفاده میشود و باعث نرسیدن خون به بافت هموروئید میشود و افتادن آن میشود
 - جراحی هم در موارد شدید و همچنین مواردی که بیمار خونریزی شدید دارد کاربرد دارد